

## ТУЛЯРЕМИЯ

**Туляремия** – зоонозная природно-очаговая бактериальная инфекционная болезнь, характеризующаяся общей интоксикацией, лихорадкой, поражением лимфатических узлов, дыхательных путей и наружных покровов.

Туляремия распространена в Европе, Азии, Северной Америке, а в Ростовской области **эндемичными являются 35 сельских территорий**.

Переносчиком возбудителя туляремии являются многочисленные виды грызунов, насекомоядных и другие виды животных. Однако, основными видами, обеспечивающими существование возбудителя в природе, являются обыкновенные полевки, водяные крысы, ондатры, зайцы, хомяки. Резервуаром возбудителя являются также многие виды клещей (особенно иксодовые), комары, слепни.



Возбудитель туляремии передается человеку трансмиссивным, контактным, оральным и аспирационным путем. Трансмиссивный механизм реализуется через инфицированных клещей, комаров, слепней; контактный – в результате проникновения возбудителя через травмы кожи при укусе инфицированных грызунов, снятии с них шкур, разделке тушек и т.п.; оральный – через загрязненную выделениями грызунов воду и пищу; аспирационный – воздушно – пылевым путем, т.е при вдыхании зараженной возбудителем пыли.



**Инкубационный период заболевания** от 1 дня до 3 недель, обычно 3–7 дней. У человека, заболевшего туляремией, отмечается повышение температура тела до 38–39°C, сохраняющееся 2–3 недели. Появляются озноб, резкая головная боль, боли в мышцах, иногда тошнота, рвота. Увеличиваются печень и селезенка.

Клиническая форма заболевания определяется путем передачи возбудителя: трансмиссивное и контактное заражения сопровождаются развитием **бубонной** или **язвенно – бубонной** формы (увеличение различных лимфатических узлов); водный и пищевой пути приводят к **ангинозно – бубонной** или **кишечной** форме; аспирационное заражение влечет за собой развитие **легочной** формы, с поражением бронхов или легких. Этот вариант отличается длительным и тяжелым течением.



Для профилактики туляремии необходимо проведение мероприятий по борьбе с грызунами: уничтожение их в складах, амбарам, жилищах, защита от проникновения в жилые, складские и животноводческие помещения.

Необходимо проводить плановую вакцинопрофилактику населения энзоотичных по туляремии территорий каждые 5 лет, с 7 летнего возраста. А также обязательное проведение дератизационных работ в помещениях и открытых стациях.



# **ВНИМАНИЕ! ТУЛЯРЕМИЯ!!!**

*(также известна как заячья болезнь или мышиная болезнь)*



**Туляремия** – это инфекционное заболевание, развивающееся очагово среди диких животных и передающееся человеку. Очаги заболевания есть практически по всей территории Российской Федерации, а также в Северной Америке, Европе и Азии. При контакте с возбудителем вероятность заражения очень велика, а вот уже зараженный человек совершенно неопасен для окружающих.

## **Возбудитель**

Возбудитель туляремии – небольшая бактерия *Francisella tularensis*. Во внешней среде может прожить достаточно длительное время: в почве и воде до девяти месяцев. Но при увеличении температуры до 60 градусов гибнет за пять минут, а при кипячении за минуту. В тельцах погибших животных возбудитель живет до полугода. Микроорганизм чувствителен к дезинфицирующим препаратам.

## **Переносчик**

Главными переносчиками заболевания являются грызуны: зайцы, мыши, полевки, ондатры. Животные и сами тоже болеют туляремией, погибают от нее. Время от времени среди грызунов возникают эпидемии. Заразиться можно как от больного животного, так и через воду, зерно. Зарегистрированы случаи попадания возбудителя в организм человека через дыхательные пути во время работы с зараженным зерном, а также посредством укусов комаров, клещей, слепней.

## **Диагностика**

Для диагностирования заболевания используются анализы крови по особым методикам. Если в крови обнаружено нарастание уровня антител к возбудителю в четыре раза, ставится диагноз «туляремия». Кроме этого, в кожу пациента вводят тулярин и по местной реакции определяют наличие в организме возбудителя. Иногда используют и метод заражения лабораторных грызунов биоматериалом, взятым у

# ВНИМАНИЕ: ТУЛЯРЕМИЯ!

**ТУЛЯРЕМИЯ** – острое инфекционное заболевание животных и человека, вызывается бактерией *Francisella tularensis*.

Передаётся человеку от больных или павших грызунов и зайцев при непосредственном соприкосновении с ними или через загрязнённые ими воду, солому, продукты, а также насекомыми и клещами при укусах.

Возбудитель проникает в организм человека через кожу, слизистые оболочки глаза, органов пищеварения и дыхательных путей.

Для нашего округа наиболее актуальным путём передачи является укус комара или мошки. Заражение может произойти также при употреблении некипяченой воды из колодцев, при хозяйственных работах (с сеном, уборке мусора); при употреблении продуктов питания, загрязненным испражнениями грызунов. Для охотников большую опасность представляют больные животные, т.к. при разделке тушек через повреждения кожного покрова возбудитель может попасть в организм человека.

Выражена природная очаговость заболевания. Вся территория Ханты-Мансийского автономного округа расположена в природном очаге туляремии.

Инкубационный период чаще 3–7 суток. Болезнь начинается остро, с внезапного подъёма температуры до 40°С. Появляется резкая головная боль, головокружение, боли в мышцах ног, спины и поясничной области, потеря аппетита. В тяжёлых случаях может быть рвота, носовые кровотечения.

Характерный признак – увеличение лимфатических узлов, размеры которых могут быть от горошины до грецкого ореха.

**При появлении подобных симптомов следует незамедлительно обратиться к врачу по месту жительства.**



## ВОЗБУДИТЕЛЬ:

*Francisella tularensis*.



Мелкая грамотрицательная коккобактерия. Хорошо сохраняет свою жизнеспособность во внешней среде, особенно при низких температурах, от нескольких суток до 10 месяцев.

При длительной выживаемости во внешней среде возбудитель туляремии весьма чувствителен к различным физическим (солнечные и ультрафиолетовые лучи, ионизирующая радиация, высокая температура) и химическим дезинфицирующим средствами. Практически 100%-ная восприимчивость к ней людей, отсутствие передачи инфекции от человека к человеку.

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

### трансмиссионный

при укусе кровососущего насекомого, которое заражено данной инфекцией;

контактный  
через слизистые оболочки  
и кожу;

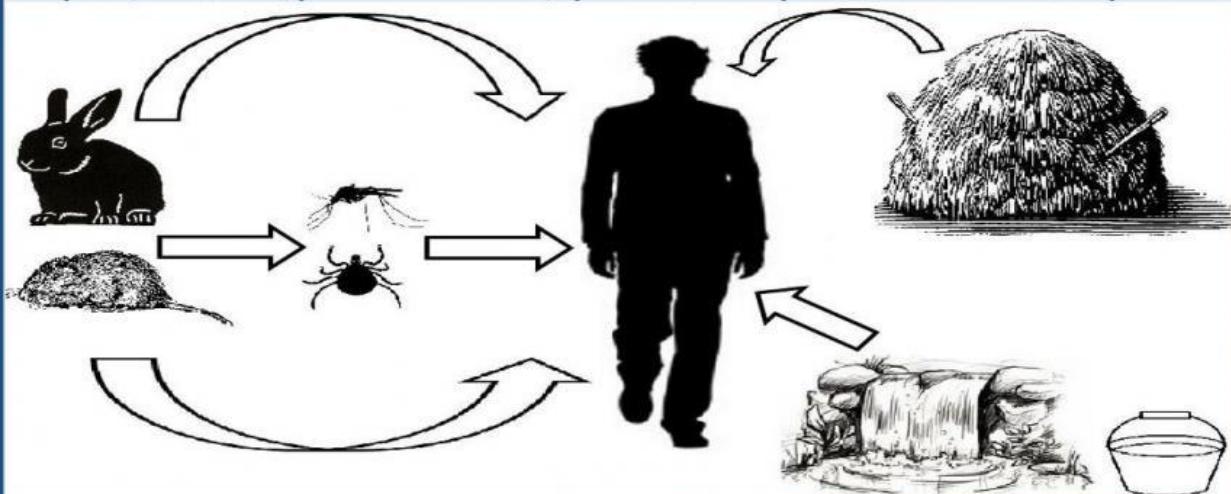


воздушно-капельный

алиментарный  
(фекально-оральный)  
при употреблении пищи или  
воды, загрязненной  
выделениями больных животных.

### Туляремия

инфекционное природно-очаговое заболевание с поражением лимфатических узлов, кожных покровов, иногда глаз, ротоглотки и лёгких, протекающее с выраженной интоксикацией организма.



**Основной источник инфекции: мышевидные грызуны и зайцеобразные.**

#### *Пути заражения человека:*

- 1) **Воздушно-пылевой** - при вдыхании пылевого аэрозоля во время работы с зернопродуктами и сеном, уборки помещений.
- 2) **Пищевой** - при употреблении продуктов питания; воды водоемов, ручьев, родников, зараженных выделениями больных грызунов.
- 3) **Контактный** - при разделке тушек и снятии шкур с зайцев, ондатр; прикосновении к живым или павшим грызунам.
- 4) **Трансмиссионный** - при укусах инфицированных комаров, слепней, клещей.

**От человека к человеку заболевание не передается.**

Для туляремии наряду с общими проявлениями болезни - повышением температуры тела, головной болью, слабостью и другими симптомами, характерно воспаление лимфатических узлов и прилежащей к ним ткани (образование бубона), возникающее регионарно к месту проникновения в организм возбудителя.

#### **Профилактика туляремии:**

#### **Неспецифическая профилактика:**

**Специфическое  
средство защиты от  
туляремии - вакцинация!!!**

Вакцинация против туляремии проводится с 7 или 14 лет; ревакцинация - через каждые 5 лет.



1. На участках, в доме и надворных постройках:
  - не захламляйте жильё и участки; своевременно вывозите бытовой мусор;
  - пищевые продукты храните в недоступных для грызунов местах;
  - не употребляйте в пищу подпорченные грызунами продукты;
  - проводите уборку сараев влажным способом в 3-4-х слойной марлевой повязке и резиновых перчатках; после уборки тщательно проветривайте помещения;
  - при работе с сеном, соломой и зерном надевайте марлевую повязку и перчатки;
  - во время работ не принимайте пищу, не пейте и не курите.
2. Обеспечить непроницаемость жилища и построек для грызунов - заделайте вентиляционные отверстия металлической сеткой; зацементируйте щели в полах.
3. Весной и осенью истребляйте грызунов с использованием разрешенных в быту приманок.
4. Собранные на личном участке, а также приобретенные в торговых точках овощи и фрукты перед употреблением обязательно мойте кипяченой водой.
5. Не трогайте живых или павших грызунов без рукавиц или резиновых перчаток.
6. При охоте на зайцев и ондатр шкуру с добытых животных снимайте в резиновых перчатках; мясо тщательно варите.
7. Не пейте воду из водоёмов, ключей, родников и непроверенных колодцев.