

Уважаемые родители! Важно знать, что заболевание коронавирусной инфекции Covid-19 схожи с обычным сезонным гриппом: высокая температура тела, головная боль, слабость, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, тошнота, рвота, диарея, белый налет на языке.

Рекомендуем вам:

1. Для максимального снижения риска, лучше ограничить контакты детей.
2. Нужно полностью исключить посещения каких либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров.
3. Необходимо регулярное проветривание в помещении, а также влажная уборка.
4. Гулять с детьми можно на собственных приусадебных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.
5. Перед выходом из квартиры ребенку по возможности нужно объяснить, что за пределами квартиры нельзя прикасаться руками к лицу и каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.
6. После возвращения домой ребенку необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос (неглубоко).
7. Родителям: обязательно используйте одноразовую маску(респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые два-три часа.